Service de repas chauds livrés à domicile - Popote roulante

Lieu / Coordonnées	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Coût ($)
Sainte-Marie 418 387-3391 #3	X	X	X	X	X	11,00*
Vallée-Jonction 418 253-5965	X		X		X	10,00*
Saints-Anges 418 253-6345	X		X		X	11,00*
Sainte-Hénédine 418 935-3841	X	X	X	X	X	7,00*
Saint-Sylvestre 418 387-3391 #3	X	X	X	X		11,50*
Saint-Patrice 418 596-2704	X		X		X	10,00*
Saint-Elzéar 418 387-3391 #3	X	X		X		12,50*
*Sainte-Marguerite 418 935-3841	X	X	X	X	X	7,00*
Saint-Isidore 418 387-3391 #3	X	X	X	X		12,00*
Saint-Bernard 418 387-3391 #3		X	X	X	X	10,00*
Scott 418 387-3391 #3	X	X	X	X		12,00*
Frampton 418 387-3391 #3	X	X	X	X		10,00*

* Les prix sont sujets à changement : Les usagers en sont avisés lors de la prise de commande.

Les services sont sujets aux critères d'admissibilité (basés sur la perte d'autonomie et la capacité d'offrir un service sécuritaire pour l'usager et le bénévole) et à la disponibilité des bénévoles.

NOUS JOINDRE
418 387-3391

info@lienpartage.org
www.lienpartage.org

Heures d'ouverture des bureaux :
Du lundi au vendredi
8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

105-1083, boulevard Vachon Nord
Sainte-Marie (Québec) G6E 1M8

Territoires couverts :
Sainte-Marie - Saint-Elzéar
Saint-Bernard - Saint-Isidore
Sainte-Hénédine - Sainte-Marguerite
Saints-Anges - Frampton - Scott
Saint-Patrice - Saint-Sylvestre
Vallée-Jonction

Pour faire un don avec PayPal :

Pour faire un don ou acheter un certificat-cadeau pour les repas chauds, visitez notre boutique en ligne :
www.lienpartage.org/boutique/

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK!

Lien Partage

Soutien à domicile
Services
2026

Lien-Partage a pour mission d'offrir des services de soutien à domicile aux **personnes en perte d'autonomie, des services de soutien aux personnes proches aidantes et des activités de promotion de la santé**

418 387-3391

Dernière mise à jour : 2026-07-07

Service d'accompagnement

Accompagnement bénévole vers les rendez-vous de santé (hôpitaux, cliniques) pour les personnes en perte d'autonomie admissibles.

Les accompagnements se font en tout temps, selon la disponibilité des bénévoles.

Réservation : Minimum 1 jour ouvrable

Coût du déplacement*:

0,55 $/km : Un frais pour le repas au bénévole peut être ajouté (maximum de 10 $), selon la durée de l'accompagnement. Pour plus de détails, contactez le 418 387-3391 poste 2 ou transport@lienpartage.org.

*Suivant certaines ententes, le déplacement peut être défrayé par le CLE, et le CISSS-CA pour l'hémodialyse.

Travail de milieu

Le travailleur de milieu informe, soutien et accompagne les personnes de 50 ans et plus vers les services du territoire pouvant les aider.

Service GRATUIT et confidentiel.

Information : **itmav@lienpartage.org**

Le projet découle d'une initiative du ministère de la Santé et des Services sociaux.

Service de micro-tâches

Service GRATUIT s'adressant aux personnes en perte d'autonomie pour la réalisation de petites tâches de la vie quotidienne.

Ex. : Changer une ampoule, déplacer les poubelles à la rue, etc.

Services gratuits de soutien aux personnes proches aidantes

GROUPE DE SOUTIEN AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES D'AÎNÉS ET D'ADULTES, INCLUANT LA POST-AIDANCE	
Animé par une intervenante, ce groupe permet de partager, de s'informer et de suivre différentes thématiques concernant le rôle de proche aidant.	
Fréquence	• Selon la programmation des activités destinées aux personnes proches aidantes (disponible sur demande)

SOUTIEN INDIVIDUEL AUX PERSONNES PROCHES AIDANTES D'AÎNÉS ET D'ADULTES	
Rencontres où l'aidant peut se confier à l'intervenante responsable du service au bureau ou à domicile selon le besoin.	
Fréquence	• Selon une entente

Service de visites d'amitié

VISITES OU TÉLÉPHONES D'AMITIÉ	
Un bénévole formé fait un appel ou se déplace au domicile pour rendre une visite d'une durée de 30 à 60 minutes.	
Fréquence	• Aux semaines ou aux deux semaines

Promotion de la santé
Activités pour les personnes de 50 ans et plus

Séances **GRATUITES** d'exercices physiques en groupe de l'automne au printemps

VIACTIVE	Jour	Heure	Pour information
Saints-Anges	Mardi	9 h 30	Solange Belleau 418 253-5100
Saint-Elzéar	Lundi	13 h 30	Lien-Partage 418 387-3391
Sainte-Marguerite	Mardi et vendredi	9 h 30	Lien-Partage 418 387-3391
Saint-Isidore	Mercredi	9 h 30	Céline Marois 418 882-5966
Scott	Lundi	9 h 30	Lien-Partage 418 387-3391
Saint-Bernard	Mardi	9 h 30	Jacqueline Pilote 418 386-6170
Frampton	Mercredi	9 h 30	Valérie Lacasse 581-993-3477
Sainte-Marie	Lundi	9 h 30	Lien-Partage 418 387-3391
Sainte-Hénédine	Mercredi	9 h 30	Michel Duval 581 888-1491
Vallée-Jonction	Mercredi	9 h	Lien-Partage 418 387-3391

Activités de plein air

Pour tous les details, contactez-nous ou suivez notre page Facebook Lien-Partage!

Nous joindre : 418 387-3391 — Accompagnement transport : 418 387-3391 poste 2 — info@lienpartage.org