

ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS LOCALES

Les vendredis (aux 2 semaines) Saint-Patrice	Animation - Résidence des personnes âgées – en après-midi
Tous les mercredis Frampton	Animation Foyer de Frampton - en après-midi
Mars et avril Saints-Anges	Animation aux résidences aux 2 semaines
15 mars St-Bernard	Chants et Bingo Villa St-Bernard de 13h à 16h
27 mars Ste-Marguerite	Réunion Salle municipale à 9h
5 avril Ste-Marguerite	Fête du printemps Salle municipale à 14h
12 avril Saint-Bernard	Parade de mode Villa St-Bernard de 13h30 à 16h
19 avril St-Bernard	Chants et bricolage Villa St-Bernard de 13h à 16h
19 avril Sts-Anges	Assemblée annuelle Centre communautaire-en après-midi
8 mai Ste-Marguerite	Assemblée annuelle Salle municipale à 9h
13 mai Sainte-Hénédiène	Brunch de la fête des Mères Salle de l'âge d'or de 9h30 à 13h
17 mai St-Bernard	Chants et fête des Mères Villa St-Bernard de 13h à 16h

RAPPEL AUX ASSOCIATIONS LOCALES :

REMISE DES RAPPORTS ANNUELS ET STATISTIQUES DES BÉNÉVOLES

MAXIMUM LE 15 MAI À MIDI

Lien-Postal

MARS – AVRIL – MAI



lien-partage@globetrotter.net

www.lienpartage.org

418 387-3391

Heures d'ouverture de nos bureaux:

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!!!



***Nos bureaux seront fermés le 2 avril et le 21 mai ***

Bonjour à tous,

☀ Le printemps ☀ commence à se pointer le bout du nez. Les journées rallongent peu à peu et l'énergie printanière se fait sentir. L'une des priorités de l'année vise le développement des popotes roulantes de Lien-Partage. Cette année, du 18 au 24 mars, en l'honneur de la Semaine Québécoise des popotes roulantes, je vous invite à faire connaître le service de popote roulante de votre municipalité. Pourquoi ne pas se lancer le défi que chacun de nous en parle à une personne autour de lui? J'en profite pour remercier les bénévoles qui s'impliquent au sein de ce service et qui permettent aux personnes en perte d'autonomie ou en convalescence de recevoir un repas chaud à domicile.

Pour souligner la semaine de l'action bénévole et vous remercier, chers bénévoles, nous vous invitons à participer à la *Régionale du Printemps* le 17 avril prochain. Un après-midi qui se veut un moment rassembleur pour reconnaître votre implication bénévole. C'est aussi l'occasion pour vous remercier et vous informer sur une thématique qui vous aidera autant dans votre vie personnelle que dans votre rôle de bénévole. Soyez-y! Laissez-nous vous gâter! Vous le méritez tellement!

Cordialement,

Myrienne Lebel
Relationniste

INVITATION À TOUS LES BÉNÉVOLES

RÉGIONALE DU PRINTEMPS 2018

17 avril de 13h30 à 15h30

Salle Sélina au Centre de Loisirs Atkinson de Scott

INSCRIPTION AU 418-387-3391

OU AUPRÈS DE VOTRE RESPONSABLE LOCALE

À SURVEILLER :

-18 au 24 mars: Semaine Québécoise des popotes roulantes
Faites connaître la popote roulante de votre localité!

-Avril : Tournée des associations locales et renouvellement des cartes de membres

-15 au 21 avril : Semaine de l'action bénévole

♥ **Merci à vous tous, chers bénévoles ♥**

15 mai : LES RENDEZ-VOUS ANNUELS DES AINÉS PRESÂGES à St-Henri – *Informez-vous auprès de votre responsable locale*

-5 et 6 juin : Congrès 2018 du regroupement des popotes roulantes à Trois-Rivières

*****POUR TOUS LES BÉNÉVOLES*****

-19 mars : ATELIER SUR LA DÉPENDANCE ET LA TOXICOMANIE offert par La Maison Odyssee à la Salle VIP du Château Ste-Marie à 13h30 -RÉSERVEZ VOTRE PLACE: 418-387-3391.

-16 avril : FORMATION RCR -Salle Sainte-Marie au CIME Chaudières-Appalaches-**INSCRIPTION OBLIGATOIRE :418-387-3391**

-7 mai : FORMATION PDSB (PRINCIPES DE DÉPLACEMENTS SÉCURITAIRES DES BÉNÉFICIAIRES)- Salle Paul-Henri Drouin au Centre Caztel - **INSCRIPTION OBLIGATOIRE :418-387-3391**

« CE N'EST PAS CORRECT ! »

Séance d'information offerte à tous pour s'outiller face à la maltraitance perçue chez les personnes âgées :

-9 avril - Salle Paul-Henri Drouin au Centre Caztel de 9h30 à 11h
Places limitées **INFORMEZ-VOUS : 418-387-3391**

-13 mars- Salle de la gare (FADOQ) de Vallée de 13h30 à 15h

**VOUS AIMERIEZ UNE SESSION D'INFORMATION
DANS VOTRE MUNICIPALITÉ?**

**Communiquer avec l'Ange Gardien : Mélanie Drouin
418-387-3391 agnb.tp@gmail.com**

PROMOTION DE LA SANTÉ – VIACTIVE

-14 mars : MATINÉE NEIGE à St-Isidore, salle du 150^{ième} (en haut de l'aréna) 130 Rte Coulombe de 9h30 à 14h30

*Activités extérieures en matinée et conférence santé en PM.

Procurez-vous une carte auprès d'un animateur Viactive ou d'Anabelle au 418-387-3391.

-23 mai : DÉFI DE MARCHÉ VIACTIVE de Scott à Ste-Marie

**Départ de l'église de Scott à 10h*

PROMOTION DE LA SANTÉ - 50 + PLEIN AIR

Activités extérieures pour les 50 ans et plus.

-Dès le 4 avril : DÉFI SANTÉ DU MOIS D'AVRIL

**Pour participer en groupe, on marche ensemble à toutes les semaines!*

***Surveillez la programmation plein air!**

Disponible auprès d'Anabelle*

SERVICE DE SOUTIEN AUX PROCHES-AIDANTS

Activités aux bénévoles Répît, Halte-répît et visites d'amitié :

- 1^{er} mars : ATELIER DE FORMATION «CE N'EST PAS CORRECT » à la Salle VIP du Château Ste-Marie de 13h30 à 15h

-27 mars : CONFÉRENCE SOCIÉTÉ PARKINSON à la Salle Cinéma au Château Ste-Marie de 10h à 12h

Activités aux bénévoles Répît à domicile et visites d'amitié

29 mars : CABANE À SUCRE «LES SUCRES CHEZ MICKEY» à 11h30

**10\$/bénévole et 25\$/conjoint(e)*

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : 418-387-3391

** Certaines activités pourraient être annulées, déplacées ou modifiées en raison de conditions météorologiques défavorables ou autres imprévus.*

VOUS ENVISAGEZ UN NOUVEAU MILIEU DE VIE, VENDRE VOTRE MAISON ET CONNAÎTRE D'AVANTAGE LES OPTIONS POSSIBLES?

Informez-vous dès le 30 avril prochain lors des différentes séances d'informations pour vous aider à prendre des décisions éclairées.

-Module 1: Anticiper les transitions pour mieux les vivre, 30 avril

-Module 2: Les différents milieux et la planification budgétaire, 3 mai

-Module 3: Le soutien à domicile, 7 mai

-Module 4: La sécurité à domicile, 10 mai

-Module 5: Les principes de location en résidence privée, 14 mai

-Module 6: Les droits et obligations du locataire, 17 mai

Informez-vous! 418-387-3391

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT

Merci aux bénévoles pour votre collaboration et grande générosité !

Calendrier des versements aux bénévoles 2018

Date limite de réception des factures	Date du versement
Mardi 6 mars 12h	Jeudi 8 mars
Mardi 27 mars 12h	Jeudi 29 mars
Mardi 1 ^{er} mai 12h	Jeudi 3 mai
Mardi 5 juin 12h	Jeudi 7 juin

**Les factures apportées après cette date seront comptabilisées au versement suivant.*

RAPPEL : Lors d'un accompagnement transport, vous devez appeler le bénéficiaire le plus tôt possible et le matin de l'accompagnement pour éviter de vous déplacer inutilement en cas d'annulation.

ATELIER PRATIQUE - AVEC AUTO-

POUR LES BÉNÉVOLES DE L'ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT

-14 mai de 9h à 12h - Salle du cinéma au Château Ste-Marie

-18 mai de 13h à 16h - Salle VIP au Château Ste-Marie

INSCRIPTION OBLIGATOIRE : 418-387-3391

***** PRIX DE PRÉSENCE *****

***PRÉVOYEZ DES VÊTEMENTS ADÉQUATS POUR ALLER À L'EXTÉRIEUR**