

SERVICE DE TRAVAILLEUR DE MILIEU



L'ange gardien passera davantage de temps dans les diverses activités destinées aux personnes âgées durant la période estivale. Elle profitera de ce temps riche avec les gens pour sonder leurs intérêts. Dès cet automne, il y aura des cafés causeries où l'on pourra faire connaissance et échanger sur différents sujets et/ou problématiques reliées au vieillissement.

Si comme bénévole, vous aimeriez commenter cette idée ou si vous êtes intéressés pour votre localité, n'hésitez pas contacter Mélanie au 418-387-3391.

ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS LOCALES

21 juin
Saint-Bernard

Chant et jeux à la Villa
13h à 16h

Juillet
Saint-Sylvestre

Pique-nique pour personnes seules
et couples de 72 ans et plus
Salle de l'âge d'or – date à venir

Juin-juillet-août
Saint-Bernard

Distribution de paniers de provisions
sur demande

18-19 août
Saint-Bernard

Marché aux puces

*****PRENEZ NOTE QUE NOS BUREAUX SERONT OUVERTS
TOUT L'ÉTÉ*****

Lien-Postal

JUIN – JUILLET – AOÛT 2018



lien-partage@globetrotter.net

www.lienpartage.org

418 387-3391

Heures d'ouverture de nos bureaux:

du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!!!



*****Nos bureaux seront fermés le 25 juin et le 2 juillet*****

Bonjour chers bénévoles,

Le printemps est déjà bien amorcé et l'été s'installe tranquillement. Profitez-en pour bouger, faire le plein d'énergie et vous relaxer!

Lors de la Régionale du printemps du 17 avril dernier, Lien-Partage vous a proposé une conférence sur *L'écoute et le savoir-être* présentée par M. Charles-Henri Parent. Cet événement se voulait un rassemblement pour reconnaître votre implication au sein de notre équipe et pour vous enrichir autant dans votre vie personnelle que dans votre rôle de bénévole. Votre participation a été très appréciée et a contribué au succès de l'activité. Merci à vous!

Bientôt, vous serez convoqués à notre assemblée générale annuelle qui se tiendra le 20 juin prochain à la salle municipale de Ste-Marguerite. C'est pour nous l'occasion de faire le bilan de l'année avec vous. Nous aurons également le plaisir de partager un repas ensemble et de faire la remise des prix **Bénévoles de l'année**. Nous serons heureux de vous y retrouver en grand nombre!

Nous vous souhaitons un été radieux. Encore une fois, merci de votre engagement au sein de notre équipe!

Cordialement,



Directrice générale



Relationniste

A SURVEILLER!

5 et 6 juin : Congrès 2018 du regroupement des popotes roulantes à Trois-Rivières.

5 juin : Formation RCR pour tous les bénévoles à la salle Mgr Labrie de Sainte-Marie. Inscription obligatoire au 387-3391.

20 Juin : Assemblée générale annuelle Lien-Partage à la salle municipale de Sainte-Marguerite. Procurez-vous votre carte (repas chaud au coût de 15,00\$) avant le 11 juin prochain auprès du responsable de votre association ou en nous contactant au 418-387-3391.

JOURNÉE MONDIALE DE LA LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE

Dans le cadre de la journée mondiale du 15 juin prochain, plusieurs d'entre vous seront sollicités afin de distribuer auprès de la population aînée, un outil de sensibilisation à la bientraitance. Au nom du comité local de bientraitance envers les aînés, nous vous remercions d'avance pour votre implication à l'amélioration de la qualité de vie de nos aînés.

RAPPEL AUX ASSOCIATIONS LOCALES

Nous vous invitons à penser et à planifier les activités qui seront à inscrire au calendrier Lien-Partage 2018-2019. Nous recueillerons votre programmation en août prochain.

PROMOTION DE LA SANTÉ-50 ANS + PLEIN AIR

-Mardi 5 juin : Présentation santé : *Réduire son risque cardiovasculaire* (par Anabelle) de 9 :45 à 10 :45hres (salle Paul-Henri Drouin du centre Caztel.

Inscriptions obligatoires places limitées.

- Défi en forme cet été : Entraînement cardio et musculaire sous forme de circuit!

Au parc Dulac, mercredi le 6 juin et jeudi le 21 juin de 13 :30 à 14:30hres

Au parc exerceur de St-Isidore lundi 4 juin de 13 :30 à 14 :30hres

- Balade à vélo, de Ste-Marie à Scott aller-retour : départ au salon de quilles de Ste-Marie, jeudi le 28 juin 13 :30hres

- Stretching extérieur au parc de l'observatoire de Ste-Marie
lundi le 18 juin et mercredi le 27 juin de 13 :30hres à
14 :15hres *Apportez vos tapis*

Demandez la programmation à Anabelle Tardif

Certaines activités pourraient être annulées, déplacées ou modifiées en raison de conditions météorologiques défavorables ou autres imprévus. En ajoutant votre adresse courriel à notre liste d'envois, vous recevrez ces informations et tous les détails de nos activités.

Pour en faire la demande, veuillez nous contacter.

ATSA

AIDE TRANSPORT SANTÉ AINÉS

Le programme ATSA une aide pour les personnes aînées démunies.

- Vous avez à vous déplacer pour des services de santé;
 - Vous êtes une personne seule et votre revenu de 2017 au provincial est de 18,000\$ ou moins;
 - Vous êtes un couple et votre revenu de 2017 au provincial se situe à 32,000\$ ou moins;
 - Vous résidez dans la MRC de la Nouvelle-Beauce
- Vous pourriez avoir droit à une aide maximale de 300\$**

Informez-vous auprès de Kathy Légaré
418-387-3391

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT

Merci aux bénévoles pour votre collaboration et grande générosité !

| Calendrier des versements aux bénévoles 2018 | |
|--|-------------------|
| Date limite de réception des factures | Date du versement |
| Mardi 5 juin 12h | Jeudi 7 juin |
| Mardi 3 juillet 12h | Jeudi 5 juillet |
| Mardi 7 août 12h | Jeudi 9 août |
| Mardi 4 septembre 12h | Jeudi 6 septembre |

**Les factures apportées après cette date seront comptabilisées au versement suivant.*

RAPPEL : Lors d'un accompagnement transport, vous devez appeler le bénéficiaire le plus tôt possible et le matin de l'accompagnement pour éviter de vous déplacer inutilement en cas d'annulation. Merci!

Paquerette Tremblay

PROMOTION DE LA SANTÉ-50 ANS + PLEIN AIR

-Mardi 5 juin : Présentation santé : *Réduire son risque cardiovasculaire* (par Anabelle) de 9 :45 à 10 :45hres (salle Paul-Henri Drouin du centre Caztel.

Inscriptions obligatoires places limitées.

- Défi en forme cet été : Entraînement cardio et musculaire sous forme de circuit!

Au parc Dulac, mercredi le 6 juin et jeudi le 21 juin de 13 :30 à 14:30hres

Au parc exerciceur de St-Isidore lundi 4 juin de 13 :30 à 14 :30hres

- Balade à vélo, de Ste-Marie à Scott aller-retour : départ au salon de quilles de Ste-Marie, jeudi le 28 juin 13 :30hres

- Stretching extérieur au parc de l'observatoire de Ste-Marie
lundi le 18 juin et mercredi le 27 juin de 13 :30hres à
14 :15hres *Apportez vos tapis*

Demandez la programmation à Anabelle Tardif

Certaines activités pourraient être annulées, déplacées ou modifiées en raison de conditions météorologiques défavorables ou autres imprévus. En ajoutant votre adresse courriel à notre liste d'envois, vous recevrez ces informations et tous les détails de nos activités.

Pour en faire la demande, veuillez nous contacter.

ATSA

AIDE TRANSPORT SANTÉ AINÉS

Le programme ATSA une aide pour les personnes âgées démunies.

- Vous avez à vous déplacer pour des services de santé;
 - Vous êtes une personne seule et votre revenu de 2017 au provincial est de 18,000\$ ou moins;
 - Vous êtes un couple et votre revenu de 2017 au provincial se situe à 32,000\$ ou moins;
 - Vous résidez dans la MRC de la Nouvelle-Beauce
- Vous pourriez avoir droit à une aide maximale de 300\$**

Informez-vous auprès de Kathy Légaré
418-387-3391

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT

Merci aux bénévoles pour votre collaboration et grande générosité !

| Calendrier des versements aux bénévoles 2018 | |
|--|-------------------|
| Date limite de réception des factures | Date du versement |
| Mardi 5 juin 12h | Jeudi 7 juin |
| Mardi 3 juillet 12h | Jeudi 5 juillet |
| Mardi 7 août 12h | Jeudi 9 août |
| Mardi 4 septembre 12h | Jeudi 6 septembre |

**Les factures apportées après cette date seront comptabilisées au versement suivant.*

RAPPEL : Lors d'un accompagnement transport, vous devez appeler le bénéficiaire le plus tôt possible et le matin de l'accompagnement pour éviter de vous déplacer inutilement en cas d'annulation. Merci!

Paquerette Tremblay