

ACTIVITÉS DES ASSOCIATIONS LOCALES

Les vendredis (aux 2 semaines) Saint-Patrice	Animation - Résidence des personnes âgées en après-midi
Septembre- octobre novembre Vallée-Jonction	<u>À partir du 12 sept</u> - Animation Viactive tous les mercredis - 10h30 au local de l'âge d'or <u>26 septembre</u> - Activité bingo - 13h30 au local de l'âge d'or <u>23 octobre</u> - Déjeuner causerie- restaurant <u>14 novembre</u> : Fête d'Halloween au local de l'âge d'or <u>28 novembre</u> - Chorale en soirée au local de l'âge d'or
Tous les mercredis Frampton	Animation au foyer de Frampton en après-midi
Octobre Saint-Patrice	Repas & après-midi récréatif salle municipale - 11h00 à 15h30
5-19 sept / 3-17-31 oct. / 14-28 nov. Saints-Anges	Animation Viactive adaptée Résidence Saints-Anges - 14h00
Tous les mardis (2 oct. au 27 nov.) Saints-Anges	Animation Viactive centre communautaire - 9h30
25 Octobre Saints-Anges	Marche rallye - Centre communautaire - 13h30
17 oct et 21 nov Sainte-Hénédine	Animation Viactive Résidence de Ste-Hénédine - 10h00
Novembre Saint-Sylvestre	Repas des Fêtes pour personnes seules et couples de 70 ans et plus <u>20 sept – 18 oct. – 5 nov.</u> - Animation d'activité Villa St-Bernard - 13h à 16h <u>4 octobre</u> – Parade de mode - local de l'âge d'or <u>12 novembre</u> – Début de la collecte des denrées pour les paniers de Noël <u>23 novembre</u> - Souper des personnes seules local de l'âge d'or - 17h00 à 23h00
Septembre – octobre – novembre Saint-Bernard	

Lien-Postal

SEPTEMBRE – OCTOBRE – NOVEMBRE



lien-partage@globetrotter.net

www.lienpartage.org

418 387-3391

Heures d'ouverture de nos bureaux:
du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30

AIMEZ NOTRE PAGE FACEBOOK!!!



***** Nos bureaux seront fermés à la fête du travail
le 3 septembre et à l'Action de Grâce le 8 octobre *****

Chers bénévoles,

Nous espérons que vous avez bien profité de votre été et que vous avez fait le plein d'énergie pour entamer la nouvelle saison!

Nous voulons vous remercier de votre présence lors de l'assemblée générale annuelle du 20 juin dernier. Ce fût un plaisir de partager ce moment privilégié avec vous tous.

De notre côté, l'été nous permet de faire la planification et les préparatifs de l'année qui vient. Que ce soit dans nos bureaux ou dans les associations locales, nous croyons que nous aurons une année dynamique et enrichissante.

Nous serons heureuses de vous retrouver en grand nombre mercredi le 26 septembre prochain pour le Lancement de l'année 2018-2019.

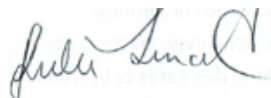
Au plaisir de vous y retrouver!

Encore une fois, merci de votre engagement au sein de notre équipe!

Cordialement,



Directrice générale



Relationniste

LANCEMENT DE L'ANNÉE LIEN-PARTAGE

Mercredi le 26 septembre – détails à venir -

AM : Formation aux membres des Conseils locaux

PM : Tous les bénévoles sont invités à se joindre à nous

À SURVEILLER

1^{er} octobre : Journée nationale des aînés

4 au 10 novembre : Semaine nationale des proches aidants

SOUPER BÉNÉFICE DE LA POPOTE ROULANTE SAINTE-MARIE

18 septembre de 17h à 18h30

Cafétéria de la Polyvalente Benoît-Vachon

Coût : 16,00\$ par adulte

Information/réservation : Hélène : 418-387-4053

Lucie : 418-387-7374

PROMOTION DE LA SANTÉ-50 ANS + PLEIN AIR

5 septembre : Randonnée au Mont Wright, Stoneham - 10h30

6 sept et 15 oct : Entraînement extérieur au Parc Dulac - 13h30

12 septembre : Sentier du mont chocolat, parc massif du sud - 9h

13 septembre : Stretching au parc de l'observatoire - 13h30

19 septembre : Entraînement extérieur au Parc Dulac - 10h30

20 septembre : Randonnée vélo, parcours des anses à Lévis - 10h

26 sept et 18 oct : Marche nordique au Parc Taschereau - 13h30

10 octobre : Sentier des 3 monts de Coleraine - 10h30

11 octobre : Marche entraînement rue du Soleil - 13h30

17 octobre : Marche entraînement, départ clinique médicale - 13h30

25 octobre : Marche entraînement, départ centre Castel - 13h30

Activités intérieures session automne (début des inscriptions 3 septembre)

Zumba au centre castel (tous les mardis am dès le 26 septembre)

Stretching au centre Atkinson (tous les jeudis am dès le 4 octobre)

Demandez la programmation à Anabelle Tardif

À SURVEILLER 30^e ANNIVERSAIRE VIACTIVE 

10 septembre : Formation aux animateurs bénévoles

3 octobre : Lancement de Viactive

1^{er} novembre : 30^e anniversaire de Viactive au Centre Castel

« AÎNÉS MATINAUX »



Venez prendre un café avec l'Ange Gardien et discuter de sujets qui vous touchent.

Première rencontre : Vivre seul(e) et en équilibre

Frampton : les mardis 4 et 18 septembre, 2-16 et 30 octobre, 6 novembre à la salle communautaire (au sous-sol) de 8h30 à 11h45.

Sainte-Hénédine : les mardis 14 et 28 août, 11 et 25 septembre, 9 et 23 octobre à la salle de l'Âge d'or de 9h à 11h45.

Aucune inscription n'est nécessaire, présentez-vous librement à l'heure qui vous convient et repartez quand bon vous semble.

Pour information : Mélanie : 418-387-3391 ou 418-386-7688

www.facebook.com/agnb.tp ou agnb.tp@gmail.com



Lien Partage

FORMATIONS AUX BÉNÉVOLES RÉPIT ET VISITES D'AMITIÉ

17 octobre : Formation Alzheimer pour les bénévoles du service de répit

15 novembre : Formation sur la communication (1ère partie) – 13h à 16h

22 novembre : Formation sur la communication (2e partie) – 13h à 16h

29 novembre : Formation sur la communication (3e partie) – 13h à 16h

Inscription obligatoire auprès d'Alice : 418-387-3391

ATSA - AIDE TRANSPORT SANTÉ AÎNÉS

Le programme ATSA une aide pour les personnes âgées démunies.

- Vous résidez dans la MRC de la Nouvelle-Beauce

Vous pourriez avoir droit à une aide maximale de 300\$

Informez-vous auprès de Kathy Légaré

418-387-3391

PROGRAMME D'INFORMATION AUX AÎNÉS

Vous envisagez un nouveau milieu de vie, vendre votre maison et connaître davantage les options possibles?

Dès le 17 septembre prochain, différentes séances d'informations seront présentées par des spécialistes pour vous aider à prendre des décisions éclairées.

Module 1 : Anticiper les transitions pour mieux les vivre (17 sept.)

Module 2 : Les différents milieux et la planification budgétaire (20 sept.)

Module 3 : Le soutien à domicile (24 sept.)

Module 4 : La sécurité à domicile (27 sept.)

Module 5 : Les principes de location en résidence privée (1^{er} oct.)

Module 6 : Les droits et obligations du locataire (4 oct.)

Les six rencontres auront lieu au Centre Atkinson de Scott de 9h à 11h30.

Pour vous inscrire, contacter Mélanie ou Alice au 418-387-3391

À TOUS LES BÉNÉVOLES D'ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT

Merci de votre collaboration et grande générosité !

Calendrier des versements aux bénévoles

Date limite de réception des factures	Date du versement
Mardi 4 sept. 12h	Jeudi 6 septembre
Mardi 2 oct. 12h	Jeudi 4 octobre
Mardi 6 nov. 12h	Jeudi 8 novembre
Mardi 4 déc. 12h	Jeudi 6 décembre

*Les factures apportées après cette date seront comptabilisées au versement suivant.

ATELIER DE FORMATION SUR LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Lundi, 8 octobre : Salle du cinéma au Château Sainte-Marie – 9h à 12h

Vendredi, 12 octobre : Salle VIP au Château Sainte-Marie – 13h à 16h

Inscription obligatoire : 418-387-3391

