

Activités des associations locales

Municipalités	Activités
Saint-Patrice	<u>Les vendredis aux 2 semaines</u> Animation à la résidence des personnes âgées en après-midi
Vallée	<u>12 déc.</u> - Marche de Noël dès 16h00 <u>13 fév.</u> - Fête de la St Valentin
Frampton	<u>Tous les mercredis</u> Animation au foyer de Frampton en après-midi
Sainte-Hénédine	<u>5 déc.</u> - Repas communautaire <u>12 déc.</u> - Marche de Noël dès 18h30
Sainte-Marie	<u>3 déc.</u> - Marche de Noël <u>20 déc.</u> - Dîner de Noël de la popote roulante
Saints-Anges	<u>5 déc</u> - Repas communautaire
Saint-Elzéar	<u>3 déc.</u> - Marche de Noël
Saint-Bernard	<u>18 déc.</u> - Distribution de panier de Noël au presbytère 8h à 17h <u>14 fév.</u> - Fête de la tire à la Villa de St-Bernard 13h
Saint-Isidore	<u>12 déc.</u> - Marche de Noël



Prenez note que nos bureaux seront fermés du 21 décembre au 3 janvier.

Joyeuses Fêtes !

LIEN-POSTAL

DÉCEMBRE-JANVIER-FÉVRIER



lien-partage@globetrotter.net

www.lienpartage.org

418 387-3391

Heures d'ouverture de nos bureaux:

du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK!!!





Chers bénévoles,

Le temps des Fêtes arrive à grand pas et nous profitons de ce moment pour vous remercier de votre implication bénévole. Vous faites la différence dans la vie de plusieurs personnes dans le besoin. *MERCI!*

Lors du Lancement de l'année du 26 septembre dernier, nous avons apprécié votre présence et votre participation lors des ateliers. Nous aurons ensemble une année bien remplie et très enrichissante!

Lors du Lancement, nous en avons profité pour dévoiler le thème de l'année 2018 :

« Faire du bénévole, c'est aussi un cheminement personnel et une fenêtre ouverte sur le monde » par Pierrette Côté de Saint-Bernard.

Nous vous souhaitons un joyeux temps des Fêtes et une bonne année remplie d'amour et de bonheur !

Cordialement,

Directrice générale

Relationniste

PROMOTION DE LA SANTÉ-50 ANS + PLEIN AIR

Marches Nordiques au Parc Taschereau (gratuit)

3 et 19 déc et 9 janv de 13h30 à 14h30

Marches entraînement par intervalles (gratuit)

21 janvier de 13h30 à 14h15 (départ centre Caztel)

Tour des municipalités (marche 5 km 13h30 à 14h30)

Scott, 6 déc (départ centre Atkinson)

Saints-Anges, 10 déc (départ centre communautaire)

Saint-Elzéar, 12 déc (départ centre communautaire)

Saint-Bernard, 10 janv (départ centre communautaire) Frampton,

14 janv (départ centre communautaire)

Vallée, 23 janv (départ de la gare)

Sainte-Marguerite, 30 janv (départ centre communautaire)

Saint-Isidore, 4 fév (départ de l'aréna)

Sainte-Hénédine, 11 fév (départ de l'église)

Nos activités intérieures

Le *Zumba* débutera le 29 Janvier au centre Caztel de Sainte-Marie (30\$ pour 10 cour) & le *Stretching* débutera le 31 janvier au centre Atkinson de Scott (25\$ pour 8 cours) Apportez votre tapis.

Inscription obligatoire : Annabelle Tardif

ATSA - AIDE TRANSPORT SANTÉ AINÉS

Le programme ATSA une aide pour les personnes âgées démunies. Vous résidez dans la MRC de la Nouvelle-Beauce, Vous pourriez avoir droit à une aide maximale de 300\$

Informez-vous auprès de Kathy Légaré

POUR LES BÉNÉVOLES D'ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT

Calendrier des versements aux bénévoles

Date limite de réception des factures	Date du versement
Mardi 4 déc. 12h	Jeudi 6 déc.
Mardi 8 jan. 12h	Jeudi 10 jan.
Mardi 5 fév. 12h	Jeudi 7 fév.
Mardi 5 mars 12h	Jeudi 7 mars

*Les factures apportées après cette date seront comptabilisées au versement suivant.

LES « AÎNÉS MATINAUX »

Les « Aînés Matinaux », c'est une série de 6 rencontres hebdomadaires qui permet aux personnes d'échanger et de partager sur ce qui les intéresse tout en s'informant sur les ressources susceptibles de les aider. La travailleuse de milieu se fait un plaisir de vous accueillir et de prendre un café avec vous.

Vous aimeriez recevoir les « Aînés Matinaux » dans votre municipalité, contactez Mélanie Drouin.

BÉNÉVOLES DU SERVICE DE RÉPIT ET VISITES D'AMITIÉ

13 décembre – Brunch de Noël et atelier pour les bénévoles du répit et des visites d'amitié au restaurant La Barbaque - 9h-11h

Janvier – Formation Azheimer pour les bénévoles de répit (date et heure à venir)

Réservez votre place auprès de Julie Lessard

DÉPART D'ALICE INTERVENANTE SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Chers bénévoles,

Mon départ est maintenant imminent. Je suis très reconnaissante d'avoir eu le bonheur de travailler avec vous durant ces deux dernières années. Je le redis une fois de plus, vous êtes des humains formidables qui apportez quotidiennement des rayons de soleil dans la vie des personnes du service de soutien aux proches aidants. Je vous souhaite à tous et à toutes bonne continuité et épanouissement dans votre bénévolat et vos activités!

Au plaisir,

Alice Poliquin-Michaud



À partir du 19 novembre, Julie Lessard reprendra le poste d'intervenante de soutien aux proches aidants et aura le souci de continuer le beau travail d'Alice.

*Merci Alice et bon succès dans
tes projets !*

DU NOUVEAU DANS L'ÉQUIPE DE LIEN-PARTAGE

Nous souhaitons la bienvenue à Marilyn Lacroix, nouvelle relationniste et à Claudine Audet, nouvelle répartitrice.

POUR LES BÉNÉVOLES D'ACCOMPAGNEMENT TRANSPORT

Calendrier des versements aux bénévoles

Date limite de réception des factures	Date du versement
Mardi 4 déc. 12h	Jeudi 6 déc.
Mardi 8 jan. 12h	Jeudi 10 jan.
Mardi 5 fév. 12h	Jeudi 7 fév.
Mardi 5 mars 12h	Jeudi 7 mars

*Les factures apportées après cette date seront comptabilisées au versement suivant.

LES « AÎNÉS MATINAUX »

Les « Aînés Matinaux », c'est une série de 6 rencontres hebdomadaires qui permet aux personnes d'échanger et de partager sur ce qui les intéresse tout en s'informant sur les ressources susceptibles de les aider. La travailleuse de milieu se fait un plaisir de vous accueillir et de prendre un café avec vous.

Vous aimeriez recevoir les « Aînés Matinaux » dans votre municipalité, contactez Mélanie Drouin.

BÉNÉVOLES DU SERVICE DE RÉPIT ET VISITES D'AMITIÉ

13 décembre – Brunch de Noël et atelier pour les bénévoles du répit et des visites d'amitié au restaurant La Barbaque - 9h-11h

Janvier – Formation Azheimer pour les bénévoles de répit (date et heure à venir)

Réservez votre place auprès de Julie Lessard

DÉPART D'ALICE INTERVENANTE SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

Chers bénévoles,

Mon départ est maintenant imminent. Je suis très reconnaissante d'avoir eu le bonheur de travailler avec vous durant ces deux dernières années. Je le redis une fois de plus, vous êtes des humains formidables qui apportez quotidiennement des rayons de soleil dans la vie des personnes du service de soutien aux proches aidants. Je vous souhaite à tous et à toutes bonne continuité et épanouissement dans votre bénévolat et vos activités!

Au plaisir,

Alice Poliquin-Michaud



À partir du 19 novembre, Julie Lessard reprendra le poste d'intervenante de soutien aux proches aidants et aura le souci de continuer le beau travail d'Alice.

*Merci Alice et bon succès dans
tes projets !*

DU NOUVEAU DANS L'ÉQUIPE DE LIEN-PARTAGE

Nous souhaitons la bienvenue à Marilyn Lacroix, nouvelle relationniste et à Claudine Audet, nouvelle répartitrice.