

Activités des associations locales

Municipalité	Activités
Vallée-Jonction	12 Mars: Après-midi de jeux au local de l'Âge d'Or 24 Avril: Marche-rallye et dîner au restaurant Départ: 10h au local de l'Âge d'or
Saints-Anges	25 avril: Assemblée des bénévoles à 13h30 au centre communautaire
Saint-Hénédine	Animation en résidence: 20 mars et 17 avril à 10h
Saint-Bernard	<u>Activités à la Villa</u> À 13h les 21 mars, 11 et 18 avril ainsi que le 16 mai
Saint-Patrice	<u>Les vendredis aux 2 semaines</u> Animation à la résidence des personnes âgées en après-midi

Rappel aux responsables des comités locaux

14 MARS 8H30

À noter à votre agenda qu'une rencontre exclusive aux responsables des comités locaux est prévue le jeudi 14 mars au restaurant la Barbaque à partir de 8h30. Tous les documents pour votre assemblée annuelle vous y seront remis et plusieurs informations importantes seront expliquées sur place.

Veuillez avoir votre date d'assemblée annuelle pour cette rencontre.

Autres formations offertes à tous les bénévoles

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT

PDSB: 8 mai de 9h à 12h

RCR: 3 avril de 13h à 16h

Sécurité routière: 23 mai et 4 juin

Retour de la popote roulante à Sainte-Marguerite

DÈS MAINTENANT

Veuillez noter que les services de popotes roulantes sont de retour à Sainte-Marguerite!

Lien-Postal

Mars-Avril-Mai



Lien Partage

@ lien-partage@globetrotter.net

(418) 387-3391

🌐 www.lienpartage.org

📘 Lien-Partage

Heures d'ouverture de nos bureaux

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30



Chers bénévoles,

Le printemps approche et avec lui ses bourgeons d'une nouvelle saison. Après une année 2018 marquée de changement au niveau du personnel et du fonctionnement à Lien-Partage, nous amorçons une nouvelle étape remplie de défis.

Comme vous pourrez voir dans les prochaines pages, nous offrirons une panoplie de formations et d'ateliers dans les prochains mois afin de vous offrir le meilleur et que vous puissiez par la suite partager à vos prochains. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des suggestions d'activités ou de formations susceptibles de vous intéresser pour la prochaine année.

Encore une fois, nous vous remercions de faire partie de notre grande équipe. Grâce à votre soutien, plusieurs aînés du secteur peuvent bénéficier d'une plus grande autonomie et peuvent rester en santé plus longtemps.

Nous vous souhaitons un printemps rayonnant et au plaisir de vous croiser prochainement,

Kathy Légaré, Directrice

Marilyn Lacroix, Relationniste

Du changement en promotion santé!

Bonjour à toute la belle gang de bénévoles de Lien-Partage !

Mon départ s'est fait de façon un peu précipitée et je n'ai malheureusement pas eu l'occasion de dire au revoir à chacun d'entre vous. J'ai adoré mes deux années à Lien-Partage et j'ai appris de chaque personne que j'ai pu côtoyer. Je vous remercie de m'avoir fait confiance et d'avoir participé en si grand nombre aux activités. C'était un bonheur de bouger et de discuter avec tout le monde. Vous êtes inspirants ! Je vous souhaite de continuer vos belles actions dans la communauté avec énergie et passion ! De mon côté, tout va bien et je suis très heureuse dans mon nouvel emploi qui m'apporte plein de beaux défis. Je pense souvent à vous et ce sera toujours un plaisir pour moi de vous revoir !

Anabelle Tardif

Depuis le 18 février, Valérie Quirion a pris la charge de la promotion santé. Ainsi, les activités reprendront graduellement!

Activités et formations

Déjeuner Multi-Conférence sur la réalité des proches aidants

17 MARS À 8H

Le dimanche 17 mars venez assister au déjeuner Multi-Conférence sur la réalité des proches aidants à la salle Alphonse-Desjardins du centre Caztel. Au programme, un témoignage de Lucie Nadeau, proche aidante et une conférence de Docteure Michèle Morin, médecin gériatre, « Docteur, est-ce normal? ».

Un service de Halte-Répit sera offert sur place aux personnes aidées. Faites-en la demande lors de votre inscription auprès de Julie Lessard. **Coût 14\$**

Clinique Juripop : Caravane 360

18 MARS de 9H À MIDI

Assistez à une conférence gratuite vous permettant de connaître vos droits en tant qu'aîné à la salle Faucher du centre Caztel.

Confirmez votre présence auprès de Maude Provençal:

Par courriel au maud_provençal@ssss.gouv.qc.ca

Par téléphone au 418-387-8181 poste 48005

Régionale du printemps

17 AVRIL À 13H

À l'occasion de la régionale du printemps 2019, organisée à la salle Faucher du centre Caztel, assistez à la formation « Dans la peau d'un aîné » offerte par la FADOQ régionale. Une occasion à ne pas manquer!

Programme d'informations aux aînés

DÈS LE 25 AVRIL

Vous envisagez un nouveau milieu de vie ou voulez vendre votre maison et connaître davantage les options possibles? Dès le 25 avril prochain, différentes séances d'information seront présentées par des spécialistes pour vous aider à prendre des décisions éclairées

Module 1 : Anticiper les transactions pour mieux vivre (25 avril)

Module 2 : Les différents milieux et la planification budgétaire (29 avril)

Module 3 : Le soutien à domicile (2 mai)

Module 4 : La sécurité à domicile (6 mai)

Module 5 : Les principes de location en résidence privée (8 mai)

Module 6 : Les droits et obligations du locataire (13 mai)

Pour vous inscrire, contactez Mélanie Drouin ou Julie Lessard au 418-387-3391