

Septembre/octobre 2019

Formation aux animateurs

Sur invitation
Mercredi 11 septembre
De 9h30 à 15h00

Lancement VIACTIVE

Grande séance
Pour tous les groupes de la Nouvelle-Beauce.

Mercredi 2 octobre 9h00
Centre Caztel, Sainte-Marie

Marche *bingo*

Mercredi 16 octobre, 13h30
Verger à Ti-Paul (260 rang Bas St-Jacques,
Saint-Elzéar)

Marche animée et collation

7\$

*activité annulée en cas de pluie



Lien Partage

418 387-3391

valeriequirion@lienpartage.org

www.lienpartage.org

Novembre 2019

Les compte pas de novembre

Procurez-vous un carnet de marche et marchez toutes les semaines! Prix à gagner!

Décembre 2019

Marches de Noël

Gratuit

St-Elzéar : 9 décembre

Vallée-Jonction : 11 décembre

St-Isidore : décembre

Ste-Marie : 9 décembre

Ste-Hénéline : 18 décembre

Saints-Anges : 20 décembre

Frampton : décembre

St-Bernard : 4 ou 11 décembre

Sainte-Marguerite :

Scott :

Février 2020

Formation aux animateurs

Gratuit

Une invitation sera envoyée aux animateurs.

Avril 2020

Grande séance VIACTIVE
Pour tous les groupes de
La Nouvelle-Beauce

Date à venir
9h

Gratuit
Centre Caztel
Sainte-Marie

Tout au long de l'année

Vendredis amicaux de quilles
Au salon de quilles de Ste-Marie
9h00

13,75\$ pour 3 parties

11 et 25 octobre
8 et 22 novembre

13 décembre (déjeuner-quilles)
10 et 31 janvier
14 et 28 février
13, 20 et 27 mars
3, 17 et 24 avril

Informations : Thérèse Lagrange ,
418 387-5667



Tout au long de l'année

Marches rallye

Gratuit

Saints-Anges	6 mai
Vallée-Jonction	
Saint-Isidore	Octobre 2019
Sainte-Hénéline	22 avril
Sainte-Marguerite	
Saint-Elzéar	21 octobre
Saint-Bernard	16 ou 23 octobre
Scott	
Frampton	Mars 2020
Sainte-Marie	13 avril

Détails auprès des animateurs VIACTIVE

La Grande Marche de Sainte-Marie Spéciale 275^e

En collaboration avec

Le grand DÉFI Pierre Lavoie

Samedi 19 octobre 9h

Venez marcher avec moi en grand nombre!

Trajet de 2,5 et 5km disponibles

Inscription : onmarche.com

Tout au long de l'année

Horaire /responsable

Sainte-Marguerite : Lundi, 9h30 à 10h30

Diane Lévesque, 418 935-0075

Saints-Anges : Mardi, 9h30 à 10h30

Françoise Grenier, 418 253-5932

Sainte-Marie : Lundi, 13h30 à 14h30

Marie Vachon, 418 387-3598

Saint-Elzéar : Lundi, 13h30 à 14h30

Monique Vallée, 418-387-2910

Frampton : Mardi, 13h à 14h

Pierrette Turcotte, 418-479-2064

Vallée-Jonction : Mercredi, 9h à 10h30

Angèle Pilote, 418 253-5682

Saint-Isidore : Mercredi, 9h30 à 10h30

Christiane Patry, 418 882-2587

Saint-Bernard : Mercredi, 9h30 à 10h30

Ghyslaine Berthiaume, 418 475-6424

Sainte-Hénéline : Mercredi, 10h à 11h

Monique Lessard, 418 935-3841

(Aux résidences Sainte-Hénéline : tous les 3^e mercredi du mois, 10h)

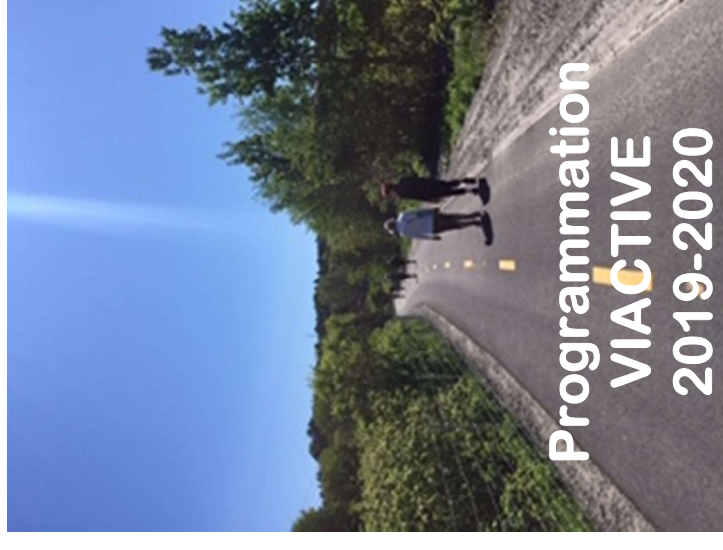
Scott : Mercredi

En arrêt temporaire

VIACTIVE adapté aux résidences de Saints-Anges :

Lily Perreault, 418 253-6345

Mercredi aux 2 semaines



Activités physiques pour les 50 ans et plus de la Nouvelle-Beauce

Informations / inscriptions :

Valérie Quirion,

Promotion de la santé,

Lien-Partage

valeriequirion@lienpartage.org

418 387-3391

info@lienpartage.org

