



Lien Partage

DIMANCHE

Le bénévolat, c'est un cheminement personnel.

C'est une fenêtre ouverte sur le monde.

P. Côté, St-Bernard

LUNDI

MARDI

# Septembre 2018

MERCREDI

JEUDI

VENDEDI

SAMEDI



Suivez-nous sur

418 387-3391

## BONNE RENTRÉE À TOUS !

### À SURVEILLER

-Animation au Foyer de Frampton tous les mercredis

<b>BONNE RENTRÉE À TOUS !</b>							1
<b>À SURVEILLER</b> -Animation au Foyer de Frampton tous les mercredis							
2	3 <b>Fête du Travail</b> Nos bureaux seront fermés	4 <b>Frampton : Aînés Matinaux</b> salle communautaire 8h30 à 11h45	5 <b>50 + Plein air</b> Randonnée au Mont Wright, <b>Stoneham</b> , Gratuit, 10h30 adaptée <b>Sts-Anges</b> 1 <sup>re</sup> séance en résidence 14h (aux 2 semaines)	6 <b>50 + Plein air</b> Entraînement extérieur au Parc Dulac, 13h30 à 14h30	7 <b>St-Patrice:</b> Animation à la résidence en pm aux 2 semaines	8	
9	10 <b>Scott - Formation aux</b> animateurs bénévoles de  Centre Atkinson 9h à 14h30	11 <b>Ste-Hénédine</b> <u>Aînés Matinaux</u> - salle de l'Âge d'Or de 9h à 11h 45	12 <b>Proches aidants</b> Déjeuner retrouvailles - 9h <b>Vallée :</b> 1 <sup>re</sup> séance 9h <b>50 + Plein air</b> 6\$- Difficile, Massif du Sud - 9h	13 <b>50 + Plein air</b> Stretching au Parc de l'Observatoire, Ste-Marie 13h30 à 14h15	14	15	
16	17 <b>Scott (1<sup>re</sup> rencontre)</b> Programme d'informations aux aînés (PIA) Centre Atkinson - 9h <b>Ste-Marie</b> 1 <sup>re</sup> séance - 13h30	18 <b>Frampton : Aînés</b> Matinaux 8h30 à 11h45 <b>Popote roulante Ste-Marie</b> Souper bénéfice - 17h polyvalente Benoît-Vachon Info : Hélène - 418 387-4053	19 <b>50 + Plein air</b> Entraînement au Parc Dulac 10h30 à 11h30 <b>Ste-Hénédine :</b> Animation à la résidence - 10h <b>St-Isidore</b> 1 <sup>re</sup> séance - 9h30	20 <b>50 + Plein air</b> Randonnée de vélo Lévis-10h <b>Scott : PIA</b> 9h à 11h30 Centre Atkinson <b>Saint-Bernard:</b> Activités, Villa St-Bernard - 13h30	21	22	
23 30	24 <b>Scott : PIA</b> 9h à 11h30 Centre Atkinson 1 <sup>re</sup> séance <b>Ste-Marguerite</b> - 9h30 <b>St-Elzéar</b> - 13h30	25 <b>Ste-Hénédine</b> <u>Aînés Matinaux</u> - salle de l'Âge d'Or de 9h à 11h45 <b>Proches aidants : Le pouvoir</b> <i>en soi (B), CHSLD Ste-Marie,</i> 13h30 Centre Caztel - 9h	26 <b>Lancement de l'année</b>  Lien Partage	27 <b>Scott : PIA</b> 9h à 11h30 Centre Atkinson	28 <b>Ville de Sainte-Marie</b> <b>Journée Entr'aînés</b> Centre Caztel - 9h Info : 418-387-2301 poste 2237	29	



Lien Partage  
DIMANCHE

Le bénévolat, c'est un cheminement personnel.

C'est une fenêtre ouverte sur le monde.

P. Côté, St-Bernard

# Octobre 2018



Suivez-nous sur  
facebook

418 387-3391

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

<p><b>2 octobre</b> Journée des aînés au Château Ste-Marie -10h</p>	<p><b>1</b> <b>Journée Nationale des aînés</b> Scott : PIA 9h à 11h30 Centre Atkinson</p>	<p><b>2</b> <b>Frampton : Aînés</b> Matinaux 8h30 à 11h 45  <b>Proches aidants : L'union fait la force 1</b>, CHSLD Ste-Marie - 13h30  <b>Sts-Anges: 9h30</b> 1ere séance <b>Frampton: 13h</b></p>	<p><b>3</b>  <b>Lancement Viactive</b> Salon de quilles et dîner 9h-15h (inscription obligatoire)</p>	<p><b>4</b> <b>Scott : PIA</b> 9h à 11h 30 Centre Atkinson (fin)  <b>St-Bernard : Parade de mode</b>, salle de l'Âge d'Or 13h <b>Stretching : Centre Atkinson (Scott) – 9h</b></p>	<p><b>5</b> <b>St-Patrice:</b> Animation à la résidence en pm aux 2 semaines</p>	<p><b>6</b></p>
<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b> <b>Action de Grâce</b> Nos bureaux seront fermés</p>	<p><b>9</b> <b>Sainte-Hénédine :</b> Aînés Matinaux_ salle de l'Âge d'Or de 9h à 11h45  <b>Proches aidants : L'union fait la force 2</b>, CHSLD Ste-Marie - 13h30</p>	<p><b>10</b> <b>50+Plein air</b> 6\$ - difficile, sentier des 3 monts de Coleraine -10h30   <b>1<sup>re</sup> séance</b> <b>Ste-Hénédine : 13h30</b> <b>Scott : 13h30</b> <b>St-Bernard: 9h30</b></p>	<p><b>11</b> <b>50+Plein air</b> Marche entraînement, rue du Soleil, <b>Ste-Marie</b> 13h30 à 14h15  <b>Stretching : Centre Atkinson (Scott) – 9h</b></p>	<p><b>12</b> <b>Marche BINGO</b> Verger à Ti-Paul, St-Elzéar 14h30 - 6\$   <b>Les vendredis amicaux :</b> Salon de quilles de Ste-Marie - 9h30</p>	<p><b>13</b> <b>Proches aidants :</b> Café Causerie, Château Ste-Marie - 9h</p>
<p><b>14</b></p>	<p><b>15</b> <b>50 + Plein air</b> Entraînement extérieur au Parc Dulac, 13h30 à 14h30   <b>Marche Rallye</b> St-Elzéar – 13h30 St-Bernard – 9h30</p>	<p><b>16</b> <b>Frampton : Aînés</b> Matinaux 8h30 à 11h45  <b>Proches aidants : L'union fait la force 3</b>, CHSLD Ste-Marie, 13h30</p>	<p><b>17</b> <b>Proches aidants :</b> Visite du Monastère des Augustines-10h (40\$ dîner inclus)  <b>50 + Plein air</b> Marche entraînement - 13h30 <b>Ste-Hénédine : Animation</b> résidence 10h</p>	<p><b>18</b> <b>50 + Plein air</b> Marche nordique, Parc Taschereau- 13h30 à 14h30  <b>Saint-Bernard:</b> Activités, Villa St-Bernard – 13h  <b>Stretching:</b> (Scott) - 9h</p>	<p><b>19</b> <b>18 octobre</b> <b>Formation « Dans la peau d'un aîné »</b> salle VIP au Château Ste-Marie à 8h30</p>	<p><b>20</b></p>
<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b></p>	<p><b>23</b> <b>Ste-Hénédine</b> Aînés Matinaux_ 9h à 11h45  <b>Vallée</b> Déjeuner causerie 8h30  <b>Proches aidants : L'union fait la force 4</b>, CHSLD Ste-Marie, 13h30</p>	<p><b>24</b> <b>Formation Alzheimer</b> pour les bénévoles du service Répit</p>	<p><b>25</b> <b>Proches aidants</b> Marche, St-Séverin - 13h30  <b>50 + Plein air</b> Marche entraînement, Centre Caztel - 13h30 à 14h15 <b>Sts-Anges:</b> Marche rallye 13h30</p>	<p><b>26</b>  <b>Les vendredis amicaux :</b> Salon de quilles de Ste-Marie - 9h30</p>	<p><b>27</b></p>
<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b></p>	<p><b>30</b> <b>Frampton : Aînés</b> Matinaux 8h30 à 11h45  <b>Proches aidants :</b> <i>Le pouvoir en soi (B)</i>, CHSLD Ste-Marie, 13h30</p>	<p><b>31</b></p>	<p> <b>À SURVEILLER</b> -ZUMBA au Centre Caztel tous les mardis du mois à 9h</p>		



Le bénévolat, c'est un cheminement personnel.

C'est une fenêtre ouverte sur le monde.

P. Côté, St-Bernard

Lien Partage

# Novembre 2018



Suivez-nous sur  
facebook

418 387-3391

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

## À SURVEILLER

- Défi de marche « Les Compte-pas de novembre » du 1<sup>er</sup> au 30 novembre – Gratuit. Procurez-vous un carnet auprès d'un animateur VIACTIVE.

4



**Semaine nationale  
des proches aidants  
(5 au 10 novembre)**

5

**Saint-Bernard:**  
Activités, Villa St-Bernard –  
13h

6

**Frampton : Aînés**  
Matinaux 8h30 à 11h45

**Proches aidants : L'union  
fait la force 5**, CHSLD  
Ste-Marie, 13h30

Centre Caztel - 9h

7

**Proches aidants :**  
Formation 'Comprendre  
l'anxiété pour mieux la  
gérer' - 13h à 16h30  
Château Ste-Marie

1



**30<sup>e</sup> anniversaire :**  
Événement spécial pour les  
animateurs, Centre Caztel

**Stretching :** Centre  
Atkinson (Scott) – 9h

2

**St-Patrice:**  
Animation à la résidence en  
pm aux 2 semaines

3

11

12

**Saint-Bernard:**  
Début de la collecte de  
denrées pour les paniers de  
Noël

13

**Proches aidants :**  
*L'union fait la force 6*, CHSLD  
Ste-Marie, 13h30

Centre Caztel - 9h

14

**Vallée:**  
Fête d'Halloween –  
local de l'Âge d'Or 9h

15

**Formation  
communication**  
(1<sup>re</sup> partie) pour  
bénévoles répits et visites  
d'amitié – 13h30

16

**Les vendredis amicaux :**  
Salon de quilles de Ste-  
Marie - 9h30

17

18

19

20

**Proches aidants :**  
*Le pouvoir en soi (B)*, CHSLD  
Ste-Marie, 13h30

Centre Caztel 9h

21

**Ste-Hénédine :**  
Animation résidence 10h

22

**Formation  
communication**  
(2<sup>e</sup> partie) pour  
bénévoles répits et visites  
d'amitié – 13h30

**Stretching :** Centre

23

**St-Bernard:** Souper des  
personnes seules, salle de  
l'Âge d'Or - 17h

**Les vendredis amicaux :**  
Salon de quilles de Ste-  
Marie - 9h30

24

25

26

Dernière séance  
**Ste-Marie** – 13h30  
**St-Elzéar** – 13h30

27

Dernière séance  
**Sts-Anges** - 9h30

Centre Caztel 9h

28

adaptée **Sts-Anges:**  
dernière séance - 14h

**Vallée:** chorale, local de  
l'Âge d'Or - en soirée

29

**Formation  
communication**  
(3<sup>e</sup> partie) pour  
bénévoles répits et visites  
d'amitié – 13h30

30



Le bénévolat, c'est un cheminement personnel.

C'est une fenêtre ouverte sur le monde.

P. Côté, St-Bernard



418 387-3391

Lien Partage

# Décembre 2018

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

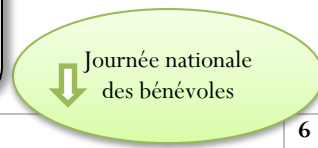
MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #f0f0f0;"> <p><b>À SURVEILLER</b>  <b>Frampton</b> : dîner communautaire pour les personnes seules (date à venir)</p> </div>							1
2	3	4	5	6	7	8	
	 <b>MARCHES DE NOËL :</b> <b>St-Elzéar</b> <b>Ste-Marie</b>	<b>Proches aidants :</b> <i>Le pouvoir en soi (A)</i> , CHSLD Ste-Marie, 13h30	<b>Ste-Hénédine et</b> <b>Sts-Anges</b> Repas communautaire   <b>St-Isidore</b> Dernière séance - 9h30		<b>St-Patrice:</b> Animation à la résidence en pm aux 2 semaines		
9	10	11	12	13	14	15	
		<b>Proches aidants :</b> <i>Le pouvoir en soi (B)</i> , CHSLD Ste-Marie, 13h30   <b>Frampton:</b> Dernière séance - 13h	Dernière séance  <b>Scott</b> : 13h30 <b>St-Bernard</b> : 9h30 <b>Vallée</b> - 9h et  <b>MARCHES DE NOËL :</b> <b>Vallée</b> - 16h <b>Ste-Hénédine</b> - 18h30 <b>St-Isidore</b>	<b>Brunch et atelier</b> <b>'Ce n'est pas correct!'</b> 9h30 pour bénévoles répits et visites d'amitié	 <b>Les vendredis amicaux :</b> Salon de quilles de Ste-Marie - Déjeuner-quilles 9h30		
16	17	18	19	20	21	22	
		<b>Proches aidants :</b> Dîner de Noël 11h30 à 14h  <b>St-Bernard:</b> Distribution des paniers de Noël, presbytère - 8h à 17h		<b>Popote roulante de Ste-Marie</b> Dîner de Noël Info : Hélène Gosselin (418 387-4053)			
23	24	25	26	27	28	29	
		 <b>Noël</b>					
	30	31					





Lien Partage  
DIMANCHE

Le bénévolat, c'est un cheminement personnel.  
C'est une fenêtre ouverte sur le monde.  
P. Côté, St-Bernard

LUNDI

MARDI

# Janvier 2019

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

Suivez-nous sur  
 facebook  
418 387-3391

<div style="border: 2px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>BONNE ANNÉE À TOUS !</b></p> </div>		1	<p><b>Jour de l'An</b></p> 		2	3	4	<p><b>St-Patrice:</b> Animation à la résidence en pm aux 2 semaines</p>	5
		6	7	8	9	10	11	12	
		<p> Reprise des séances <b>Sts-Anges</b>- 9h30 <b>Frampton</b>-13h30</p>	<p> adaptée Reprise des séances en résidence aux 2 semaines <b>Sts-Anges</b> -14h</p> <p>Reprise des séances <b>St-Bernard</b> - 9h30</p>			<p></p> <p><b>Les vendredis amicaux :</b> Salon de quilles de Ste-Marie - 9h30</p>			
		13	14	15	16	17	18	19	
				<p> Reprise des séances <b>Vallée</b> - 9h</p> <p><b>Ste-Hénédine :</b> Animation résidence - 10h</p>			<p></p> <p><b>Les vendredis amicaux :</b> Salon de quilles de Ste-Marie - 9h30</p>		
		20	21	22	23	24	25	26	
				<p><b>Proches aidants :</b> <i>Le pouvoir en soi (B)</i>, CHSLD Ste-Marie, 13h30</p>					
		27	28	29	30	31			
				<p><b>Proches aidants :</b> <i>Le pouvoir en soi (A)</i>, CHSLD Ste-Marie, 13h30</p>					



Le bénévolat, c'est un cheminement personnel.

C'est une fenêtre ouverte sur le monde.

P.Côté, St-Bernard

Lien Partage

# Février 2019



Suivez-nous sur  
418 387-3391

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

## À SURVEILLER

- **Saint-Patrice** : Dîner de St-Valentin (détails à venir).
- **Formation aux animateurs de Viactive** (date et endroit à déterminer).

1  
**St-Patrice**: Animation à la résidence en pm aux 2 semaines  
  
**Les vendredis amicaux** :  
 Salon de quilles de Ste-Marie - 9h30

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11


12

**Proches aidants :**  
 Formation PDSB I  
 CLSC Ste-Marie  
 13h30-16h30

13

**Vallée :**  
 Fête de la St-Valentin  
 (jeux et goûté)

14

**St-Bernard :**   
 Fête à la tire, Villa St-Bernard – 13h

15

  
**Les vendredis amicaux** :  
 Salon de quilles de Ste-Marie - 9h30

16

17

18

19

**Proches aidants :**  
*Le pouvoir en soi (B)*, CHSLD  
 Ste-Marie, 13h30

20

**Ste-Hénédine :**  
 Animation résidence - 10h

21

22

23

24

25

26

**Proches aidants :**  
*Le pouvoir en soi (A)*, CHSLD  
 Ste-Marie, 13h30

27

28



Lien Partage  
DIMANCHE

Le bénévolat, c'est un cheminement personnel.

C'est une fenêtre ouverte sur le monde.

P. Côté, St-Bernard

# Mars 2019

Suivez-nous sur  
 facebook  
418 387-3391

LUNDI

MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENREDI

SAMEDI

## À SURVEILLER

- Dimanche en mars - Déjeuner Multi-conférences pour proches aidants au Centre Caztel de 8h à 11h30 (date à déterminer)
- En mars – Conférence Parkinson (date et lieu à confirmer)

1  
**St-Patrice:** Animation à la résidence en pm aux 2 semaines  
  
**Les vendredis amicaux :**  
Salon de quilles de Ste-Marie - 9h30

2

3

4

5

**Proches aidants :**  
Formation PDSB II  
CLSC Ste-Marie  
13h30-16h30

6

7

8

9

10



11

12

**Vallée:**  
Après-midi de jeux, local de l'Âge d'Or 13h15

13

14

15

16

17



**Fête de la St-Patrick**

18

19

**Proches aidants :**  
*Le pouvoir en soi (B)*, CHSLD Ste-Marie, 13h30

20

**Ste-Hénédine :**  
Animation résidence -10h

21

**Saint-Bernard:**  
Activités, Villa St-Bernard - 13h

22



**Les vendredis amicaux:**  
Salon de quilles de Ste-Marie - 9h30

23

24

31

25

26

**Proches aidants :**  
*Le pouvoir en soi (A)*, CHSLD Ste-Marie, 13h30

27

28

29



**Les vendredis amicaux:**  
Salon de quilles de Ste-Marie - 9h30

30



Le bénévolat, c'est un cheminement personnel.

C'est une fenêtre ouverte sur le monde.

P.Côté, St-Bernard

# Avril 2019



418 387-3391

Lien Partage

**DIMANCHE**

**LUNDI**











**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENREDI**

**SAMEDI**

	1	2	3 <b>Conférence RCR</b> pour tous les bénévoles de 13h à 16h Inscription obligatoire (lieu à déterminer)	4	5 <b>St-Patrice:</b> Animation à la résidence en pm aux 2 semaines  <b>Les vendredis amicaux :</b> Salon de quilles de Ste- Marie - 9h30	6
7	8	9	10  Grande séance pour tous les groupes de la Nouvelle- Beauce - 9h (endroit à déterminer)	11 <b>Saint-Bernard:</b> Parade de mode, Villa St- Bernard - 13h	12  <b>Les vendredis amicaux:</b> Salon de quilles de Ste- Marie - 9h30	13
14	15	16  <b>Sts-Anges :</b> Dernière séance de l'année 9h30	17  <b>Vallée :</b> Dernière séance - 9h <b>Ste-Hénédine :</b> Animation résidence - 10h	18 <b>Saint-Bernard:</b> Activités, Villa St-Bernard - 13h	19 <b>Vendredi Saint</b>	20
Semaine de l'action bénévole			<b>Régionale du printemps</b> ↑			
21  <b>Pâques</b>	22  <b>Jour de la Terre</b>	23	24 <b>Vallée:</b> Marche-rallye et dîner au restaurant, départ : local de l'Âge d'Or - 10h  <b>Ste-Hénédine :</b> dernière séance - Marche rallye - 13h30	25 <b>Sts-Anges:</b> Assemblée des bénévoles, centre communautaire 13h30	26  <b>Les vendredis amicaux:</b> Salon de quilles de Ste- Marie - 9h30	27
28	29	30  <b>Frampton :</b> Dernière séance de l'année 13h30	<b><u>A SURVEILLER</u></b> -Tournée des associations locales et renouvellement des cartes de membre.			





Lien Partage

**DIMANCHE**

Le bénévolat, c'est un cheminement personnel.

C'est une fenêtre ouverte sur le monde.

P. Côté, St-Bernard

**LUNDI**

**MARDI**

# Mai 2019

**MERCREDI**



**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**



418 387-3391

			1	2	3 <b>St-Patrice:</b> Animation à la résidence en pm aux 2 semaines	4
5	6	7	8 <b>Formation PDSB</b> pour tous les bénévoles 9h à 12h Inscription obligatoire (lieu à déterminer)	9	10	11
12 <b>Fête des Mères</b> 	13	14	15	16 <b>Saint-Bernard:</b> Activités pour la fête des Mères, Villa St-Bernard - 13h	17	18
19	20 <b>Journée nationale des patriotes Fête de la Reine</b>  Nos bureaux seront fermés	21	22  adaptée <b>Sts-Anges:</b> Dernière séance de l'année en résidence - 14h	23	24	25
26	27	28 <b>Proches aidants :</b> Activité de fin de saison	29	30	31	



Lien Partage  
DIMANCHE

Le bénévolat, c'est un cheminement personnel.  
C'est une fenêtre ouverte sur le monde.  
P.Côté, St-Bernard

# Juin 2019

Suivez-nous sur  
**facebook**  
418 387-3391

LUNDI




MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées
16  Fête des Pères	17	18	19 Assemblée générale annuelle  Lien Partage	20 Saint-Bernard : Activités, Villa St-Bernard -13h	21	22
23	24  Fête nationale du Québec	25	26	27	28	29
30						



Lien Partage

DIMANCHE

Le bénévolat, c'est un cheminement personnel.

C'est une fenêtre ouverte sur le monde.

P.Côté, St-Bernard

LUNDI

MARDI

# Juillet 2019

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



418 387-3391

	1  <b>Fête du Canada</b>	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	<p><u>Certains services de popote roulante sont diminués en période estivale.</u> Il est important de communiquer avec les responsables locaux pour plus de détails à cet effet. <b>Bonnes vacances !</b></p>		



Lien Partage

Le bénévolat, c'est un cheminement personnel.

C'est une fenêtre ouverte sur le monde.

P. Côté, St-Bernard

# Août 2019



418 387-3391

DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Certains services de popote roulante sont diminués en période estivale. Il est important de communiquer avec les responsables locaux pour plus de détails à cet effet.

**Bonnes vacances !**

**À SURVEILLER Saint-Bernard :** Marché aux puces et distribution de paniers de provisions sur demande.

Certains services de popote roulante sont diminués en période estivale. Il est important de communiquer avec les responsables locaux pour plus de détails à cet effet. <b>Bonnes vacances !</b> <b><u>À SURVEILLER</u> Saint-Bernard :</b> Marché aux puces et distribution de paniers de provisions sur demande.				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## INFORMATIONS IMPORTANTES CONCERNANT L'ORGANISME LIEN-PARTAGE

CONSEIL D'ADMINISTRATION		MUNICIPALITÉ	RESPONSABLE DU CONSEIL LOCAL		RESPONSABLE DE LA POPOTE ROULANTE	
Présidente:	Monique Lessard	<b>FRAMPTON:</b>	Patricia Marcoux:	418 479-5517	Patricia Marcoux:	418 479-5517
Vice-présidente et secrétaire:	Judith Vallières	<b>SAINT-BERNARD:</b>	Réjeanne Sylvain:	418 475-6914	Lien-Partage:	418 387-3391
Trésorier:	Jeannine Darisse	<b>SAINTE-HÉNÉDINE:</b>	Monique Lessard:	418 935-3841	Jeannette Gagné:	418 935-3228
Administratrice:	Réjeanne Sylvain	<b>SAINTS-ANGES:</b>	Lily Perreault:	418 253-6345	Lily Perreault:	418 253-6345
Administratrice:	Françoise Reeves	<b>SAINTE-SYLVESTRE:</b>	Émilie Doyon:	418 596-3272	Charlotte Mentzel:	418 929-1917
Administrateur:	Daniel Godbout	<b>SAINTE-ISIDORE:</b>			Lien-Partage:	418 387-3391
PERSONNEL		<b>SCOTT:</b>			Lien-Partage:	418 387-3391
Direction:	Kathy Légaré	<b>SAINTE-MARIE:</b>			Hélène Gosselin:	418 387-4053
Promotion de la santé:	Anabelle Tardif	<b>SAINTE-PATRICE:</b>	Rolande Fecteau:	418 596-2464	Rolande Fecteau:	418 596-2464
Soutien aux proches aidants:	Alice P.-Michaud	<b>SAINTE-ELZÉAR:</b>			Pierrette Gilbert:	418 387-2543
Relationniste:	Julie Lessard	<b>VALLÉE-JONCTION:</b>	Angèle Pilote:	418 253-5682	Lorraine Giguère:	418 253-5965
Accompagnement transport:	Mélanie Lapierre	<b>SAINTE-MARGUERITE:</b>				
Travailleur de milieu (Ange Gardien):	Mélanie Drouin	<p><b>Ouverture des bureaux : Lundi au jeudi – 8h30 à 16h30 : 418-387-3391</b></p> <p><b>Pour toute demande d'accompagnement transport relatif à la santé : 418-386-3837</b></p> <p><b>Ange Gardien Nouvelle-Beauce : 418-386-7688 <a href="mailto:agnb.tp@gmail.com">agnb.tp@gmail.com</a></b></p>				

\*Des modifications aux services peuvent être apportées en cours d'année.