

« Parfois, pleurer ou rire sont les seules attitudes qui restent et en riant on se sent tout de suite mieux. »

Veronica Roth

Puisque la santé publique a émis des contraintes pour les rencontres de groupe, il n'y a pas de programmations d'activités d'association locale. C'est pour nous, une grande déception. On tenait tout de même à créer un petit moment où nous pourrions échanger quelques mots. Peut-être auriez-vous des questionnements depuis la pandémie. De notre côté, nous aimerions vous présenter nos nouvelles collègues Gabrielle Rochette et Frédérik-Ann Lacharité. Il s'agit d'un beau moment où nous aurons l'occasion d'échanger et de voir nos visages; une rencontre **ZOOM** est donc au programme **le 15 octobre 2020 à 13h30**. Une invitation par courriel vous sera envoyée. Il ne faut pas laisser cette période difficile assombrir les belles occasions, il y a encore du beau. **En souhaitant vous y trouver en très grand nombre.**

Voici le lien : <https://us02web.zoom.us/j/84199493028?pwd=TmtlWjFMaFZjS1d1dGRkdW5KdUxUJz09>

Le numéro de la réunion : 841 9949 3028

### Rappel aux bénévoles du service d'accompagnement transport

Merci de rappeler aux usagers qu'il est important de payer par chèque pour les longues distances.

### Calendrier des versements aux bénévoles

Date limite de réception des factures/registres*	Date du versement
Mardi le 29 septembre 2020 12h00	01 octobre 2020
Mardi le 03 novembre 2020 12h00	05 novembre 2020
Mardi le 01 décembre 2020 12h00	03 décembre 2020

\*Les factures apportées après cette date seront comptabilisées au versement suivant.

# Lien-Postal

OCTOBRE À DÉCEMBRE 2020



# Lien Partage

Courriel: info@lienpartage.org  
Téléphone 418 387-3391  
Site web: www.lienpartage.org  
Page Facebook Lien-Partage

Nos bureaux sont ouverts du lundi au jeudi\*:

Service d'accompagnement transport: de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h

Tous les autres services: de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

**IMPORTANT:** Comme nos bureaux sont situés dans une résidence pour personnes âgées (RPA), ils sont actuellement inaccessibles aux visiteurs et bénévoles. Malgré cela, le personnel est sur place pour répondre à vos demandes.

\*Veuillez noter que nos bureaux seront fermés:

À l'occasion de Noël pour deux semaines du 18 décembre au 03 janvier 2021

Chers bénévoles,

C'est avec un pincement au cœur que nous voyons arriver l'automne, une période qui pour nous est habituellement signe de reprise des activités et de lancement de l'année. Malheureusement, pour la région de la Chaudière-Appalaches, la situation de la pandémie nous limite grandement dans nos actions et rassemblements.

Sachez qu'actuellement, un comité de reconnaissance travaille fort à trouver des solutions et alternatives afin de continuer à cultiver notre esprit d'appartenance à Lien-Partage.

Je remercie chacun d'entre vous pour les petits gestes de bienveillance que vous posez et qui, par la force du nombre, permettent d'adoucir le quotidien plutôt déstabilisant que nous vivons actuellement.

Avec reconnaissance et affection,

Kathy Légaré, directrice générale

### **Nos bénévoles gagnantes - AGA**

Afin d'exprimer notre reconnaissance, l'organisme a décidé d'effectuer un tirage parmi tous les bénévoles qui ont participé à l'Assemblée générale annuelle du 30 juillet dernier. Les heureuses gagnantes d'une carte cadeau de 25 dollars aux Galeries de la Chaudières sont Lise Jalbert et Noëlla Vallée. Félicitations ! Nous profitons de l'occasion pour remercier chaleureusement chacun de vous, votre aide nous est si précieuse.

### **Accueil de nouveaux employés**

C'est avec plaisir que nous souhaitons la bienvenue à Gabrielle Rochette Drouin, nouvelle intervenante aux visites d'amitiés et Frédérik-Ann Lacharité nouvelle intervenante en soutien aux proches aidants.

### **Programme Emplois d'été Canada**

Un grand merci à Jade Parent pour son excellent travail à titre d'intervenante pour le service de visites d'amitié durant l'été. Sa présence fût pour nous grandement apprécié, une jeune fille remarquable à l'avenir grandement prometteur. Bon succès dans tes projets!

## **ACTIVITÉS ET FORMATIONS**

Pssst ! Nous sommes en besoin constant de nouveaux bénévoles, . Si vous en avez envie on vous sollicite afin de partager vos expériences et amener vos amis / familles/connaissances à faire du bénévolat .



### **FORMATION ÉCOUTE ACTIVE RELATION D'AIDE**

Le 19 novembre 2020 et le 03 décembre 2020 de 13h à 16h.

Cette formation vise à vous outiller à améliorer l'écoute de soi et l'écoute de l'autre ainsi qu'à créer des liens de confiance.

### **Téléphone d'amitiés**

- Les visites d'amitiés ne sont pas toujours simples avec les restrictions actuelles, Si le cœur vous en dit, nous vous invitons à faire des téléphones d'amitié. Cela n'est pas pareil mais vos voix sont sûrement réconfortantes .

### **• PRÉSENCES DANS NOS BUREAUX**

Dans une période incertaine tel qu'on la vit maintenant il est normal de se poser des questions, de vivre des émotions, avoir des craintes, nous tenons à vous rappeler que nous sommes présents pour vous . N'hésitez pas à communiquer avec les intervenantes si vous en ressentez le besoin .

418-387-3391